

高齢者のための

キー入力練習



雇用促進事業団

職業能力開発大学校 研修研究センター編

目 次

まえがき

目 次

学習ガイダンス	1
第1章 パソコンの基礎知識	3
1. パソコンの基本構成	5
2. フロッピーディスク	9
3. CD-ROM	10
4. キーボード	11
5. マウス	13
第2章 キー練習ソフトの使い方	15
1. キー入力練習プログラムの起動方法	17
2. 学習者の選択	21
3. 学習方法	22
4. キー入力練習プログラムの終了方法	24
第3章 キー入力練習	27
1. Lesson1 文字入力の練習（英文字）	29
2. Lesson2 文字の修正	51
3. Lesson3 文字入力の練習（ひらがな）	67
4. Lesson4 ファンクションキーの使い方	97
5. Lesson5 Caps Lock キーの使い方	121
6. Lesson6 シフトキーの使い方	135
参考	153
1. ローマ字かな対応表	154
2. ホームポジション	155